

HORAIRES ET LIEUX DES ACTIVITES LCA

SAISON 2025/2026

ACTIVITÉS	LIEU	JOUR	HORAIRES
AQUAGYM	PISCINE SAINT-ASTIER	MERCREDI	11H00 – 12H00 (Sept à déc 2024) 10H00 – 11H00 (Janv à juin 2025)
ARTISANAT	CNEFG - BÂTIMENT OMÉGA	JEUDI	13H30 - 17H30
DANSE TAHITIENNE	CNEFG – GYMNASE	MERCREDI (Enfants) JEUDI et SAMEDI (Adultes)	18h00 – 19h00
FUTSAL	GYMNASE DU ROC - SAINT-ASTIER	JEUDI	18H00 - 19H30
MUSCULATION	CNEFG – GYMNASE	TOUS LES JOURS	07H00 - 21H00
PILATES	CNEFG – GYMNASE	JEUDI	18H15 – 19H15
PLONGÉE SUBAQUATIQUE	PISCINE SAINT-ASTIER	MARDI - VENDREDI	21H30 - 23H00 20H30 – 22H30
RUGBY	Extérieur ou CNEFG	Stages	En cours d'année
SPORTS DE COMBAT	CNEFG - DOJO	LUNDI - JEUDI	18H00 - 20H00
STEP FITNESS	CNEFG – GYMNASE	MERCREDI	18H15 – 19H15
TIR À L'ARC	CNEFG – GYMNASE	LUNDI	17H30 - 20H00
TIR ARMES A FEU	CNEFG – STAND DE TIR	LUNDI MERCREDI VENDREDI	18H00 - 20H00
VOLLEY-BALL	CNEFG – GYMNASE	MARDI	18H00 – 20H00